

GERRIT MOSSELMAN

SAFFRAAN

Duurste specerij ter wereld

Saffraan is een specerij die gewonnen wordt uit de bloem van de herfstbloeiende *Crocus sativus* (1)

Deze saffraankrokus, die in het wild nauwelijks nog voorkomt, werd al in de oudheid gekweekt in landen rond de Middellandse Zee. Thans wordt deze krokus bewust (commercieel) geteeld in o.a. Italië (2), Iran (3), Griekenland, Spanje en Frankrijk (4). Spanje is één van de grotere leveranciers, met als grootste productiegebied de vlakte van La Mancha in het midden van Spanje. Ook in het Zwitserse bergdorp Mund (5) kan men in oktober de saffraankrokus bewonderen.

De orangerode stempels (6) van dit

violetbloeiende knolgewas leveren de zeer kostbare saffraan.

De unieke eigenschappen van saffraan worden in verschillende culturen veelvuldig gebruikt als zowel kleur- als smaakstof, en bovendien als probaat middel tegen maagpijn, kiespijn en nierinfecties.

Als smaakstof hoort het bij mediterrane rijstgerechten zoals paella en couscous (7). Als verfstof werd het gebruikt om bijvoorbeeld de pijen van Boeddhistische monniken de kenmerkende orangerode kleur te geven (8). Het verbouwen en het oogsten gaan nog steeds zoals het al eeuwenlang gaat: handmatig!

Rond half oktober verschijnen de violetblauwe bloemen (9/10) waarna

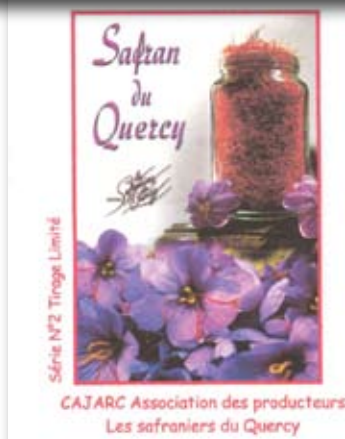
1



het oogsten van de stempels binnen acht tot tien dagen dient te gebeuren. De krokussen moeten 's ochtends geplukt worden, later op de dag sluiten de bloemen zich weer, en ook het



2



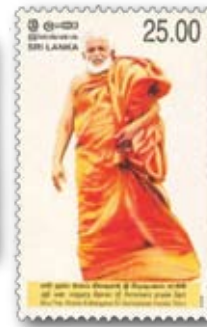
5

3



4





7

8

10

9

6

drogen van de stempels dient dezelfde dag te geschieden.
 Voor één kilo saffraan moeten circa 250.000 bloemen worden geoogst en verwerkt, terwijl een ervaren plukker zo'n 10.000 bloemen per dag plukt! Het mag dan ook niet verwonderlijk zijn, dat men voor 1 kg saffraan een paar duizend euro moet betalen! Thans wordt de saffraankrokus ook ingezet in de wereldwijde strijd tegen drugs. Boeren in Afghanistan bijvoorbeeld krijgen de krokusknolletjes en instructies om saffraan te produceren in plaats van drugsplanten. Dit lijkt mij een heel goed idee! <

